

InterCaravaning Ratgeber: Kochen im Wohnmobil

Drei Tipps vom Sternekoch

Koblenz, Juli 2021. Wer schon eine eigene Küche im Urlaub dabei hat, will auch gut und lecker essen. Doch das Kochen im Reisemobil oder Wohnwagen ist oft eine Herausforderung angesichts des geringen Stauraums und der begrenzten Arbeitsfläche, die dort zur Verfügung stehen. InterCaravaning und der Kölner Sternekoch Maximilian Lorenz geben Tipps, wie man im Campingurlaub trotzdem lecker essen kann.

Ein Heim auf vier Rädern – so liebevoll denken viele Reisemobil- und Wohnwagen-Besitzerinnen und Besitzer über ihr Gefährt. Und was sorgt dafür, dass man sich so richtig heimisch fühlt? Richtig: gutes Essen. Doch dieses in der meist sehr beengten Küchenzeile zuzubereiten, ist alles andere als einfach. Das weiß auch Patrick Mader, Geschäftsführer von InterCaravaning: „Eine mobile Küche dabei zu haben ist eine tolle Sache – wenn man weiß, wie man sie benutzen muss. Dabei kommt es vor allem auf die richtige Ausstattung an.“ Und auf eine gute Vorbereitung – davon ist der Kölner Sternekoch Maximilian Lorenz („restaurant maximilian lorenz“) überzeugt. Er hat drei nützliche Tipps, wie ein Reisemobil- oder Wohnwagen-Trip auch kulinarisch zum Genuss werden kann.

1. Zuhause vorkochen

Bei in der Regel zwei Kochfeldern sowie begrenzten Ressourcen an Gas ist es schwierig, aufwendige Gerichte im Reisemobil oder Wohnwagen zuzubereiten. Maximilian Lorenz empfiehlt daher, Mahlzeiten mit mehreren Komponenten zuhause vorzukochen und in Einweckgläser abzufüllen. „So muss man das Essen lediglich aufwärmen, spart Gas und vor allem jede Menge Nerven.“ Wer nur für einige Tage unterwegs ist, kann zudem Couscous, Salate oder andere frische Speisen vorbereiten und im Kühlschrank lagern. Da diese nicht in Töpfen oder Pfannen erhitzt werden müssen, fällt auch kein aufwendiger Abwasch an. „Ergänzend empfiehlt sich ein Gang zum Shop des jeweiligen Campingplatzes. Denn dort findet man in den meisten Fällen gutes Baguette, das sich hervorragend als Beilage genießen lässt“, so der Sternekoch. Natürlich werden auch für Salate entsprechende Aufbewahrungsmöglichkeiten wie beispielsweise verschließbare Multifunktionsschüsseln benötigt.

2. One-Pot-Gerichte

Es gibt Reisemobil- und Wohnwagen-Besitzer, die keine Lust oder Zeit dazu haben, vorzukochen. Auch für die hat Lorenz einen nützlichen Tipp parat. Mit sogenannten One-Pot-Gerichten kann man selbst auf engem Platz und mit wenig Ressourcen fabelhafte Gerichte zaubern. Dafür braucht man lediglich einen größeren Topf, in den alle Zutaten nach und nach hinzugegeben werden. „Vor allem mit Pasta lassen sich viele delikate Mahlzeiten ohne großen Aufwand in einem Topf zubereiten“, weiß der Spitzengastronom.

3. Mit regionalen Zutaten kochen

Bei einer Reise möchte man ja nicht nur neue Orte, sondern auch die dortige Küche und Kultur kennenlernen. Eine gute Gelegenheit also, um das Nützliche mit dem Schönen zu verbinden und mit regionalen Zutaten zu kochen. Maximilian Lorenz empfiehlt, kurze Zwischenstopps bei örtlichen Bauernhöfen oder auf Märkten einzulegen: „Wenn man mit frischen regionalen Zutaten kocht und diese direkt verwertet, spart man jede Menge Stauraum. Außerdem kann man sich so neue Geschmacksuniversen erschließen. Zum Beispiel haben frische Tomaten vom Fuße des Vesuvs ein ganz anderes Aroma als die aus dem Supermarkt.“

„Mit diesen Tipps ist jeder Camping-Fan bestens gewappnet, um seine Küche im mobilen Heim optimal zu nutzen. Wer noch auf der Suche nach platzsparenden Kochutensilien ist, sollte mal einen Blick in den [InterCaravaning Online-Shop](#) werfen“, rät Patrick Mader. Schöne Campingplätze für Reisemobile und Wohnwagen finden sich wiederum auf der Website des InterCaravaning-Partners [LeadingCampings](#). Zum Beispiel auch in Italien.

Bilder:



BU: Mit der richtigen Vorbereitung macht das Kochen im mobilen Zuhause richtig Freude.



BU: Sternekoch Maximilian Lorenz kennt sich mit dem Kochen auf engem Platz aus.

Für Rückfragen wenden Sie sich an das Pressebüro:

K1 Gesellschaft für Kommunikation mbH
Markus Buchenau
Sachsenring 40 - 50677 Köln
T: +49 (0)221 - 222 77-25
M: +49 (0)151 - 1906 9310
E-Mail: buchenau@k1-agentur.de